

Utvärdering av jagstrukturerande parterapi

Jagstrukturerande parterapi vid avstannad kris har under 10 år utvecklats vid Familjerådgivningen i Umeå. Detta som en konsekvens av att vissa par inte kunde utvecklas med den ordinarie behandlingen. Det visade sig att paren hade obearbetade kriser. Några procent av ovan nämnda par hade också borderline- eller psykosstruktur.

Syftet med projektet

1. Utvärdera jagstrukturerande parterapi vid behandling av avstannad kris.
2. Jämföra utfallet vid behandling av avstannad kris när paren erhåller jagstrukturerande parterapi kontra Familjerådgivningens ordinarie behandlingsmetoder.

Projektets upplägg var att sex par med diagnosen avstannad kris skulle behandlas, varav tre par skulle få jagstrukturerande parterapi av projektledaren. De övriga tre paren skulle erhålla Familjerådgivningens ordinarie behandling (casework) av andra familjerådgivare. Tyvärr genomfördes inte någon terapi med Familjerådgivningens traditionella behandlingsmetod, vilket innebar att syftet med att jämföra olika terapier inte kunde genomföras. Det är givetvis en stor förlust för projektet att inte kunna få den jämförelsen.

De tre par som har erhållit jagstrukturerande parterapi har fyllt i självskattningsformulären "SASB", "SCL-90 och "Inventory of Interpersonal Problems" (IIP) före terapi och efter terapin, samt 6, 12 och 24 månader efter avslutad terapi. Efter terapin har paren och terapeuten också fyllt i formuläret "Hjälpande relation".

Sammanställning och bearbetning av självskattningsformulären och kommentarer till resultatet har gjorts av lektor Christer Engström.

Mätningarna visar tendens med positiva medelvärdsförändringar på självbild mätt med SASB, lägre medelvärden på symtom enligt SCL-90 och lägre medelvärden på interpersonella problem mätt med IIP jämfört mellan början av terapin och den femte mätningen.

Hösten 2009 kommer Eskil Berggren och undertecknad att starta utbildning i Jagstrukturerande parterapi. Platsen för utbildningen kommer att vara Västerbacken Hotell och Konferens i Holmsund.

Vänliga hälsningar
Per-axel Kristmansson